



LANGE NACHT

der KulturWelten

Erkunden. Erleben. Erweitern.

Fr, 29.5.26, ab 18 Uhr, in Hildesheim

Eintritt frei

Die zweite Lange Nacht der KulturWelten

bietet erneut für alle die Möglichkeit, die Vielfalt und Stärke der kulturellen und bildenden Angebote der Stadt Hildesheim zu entdecken: Initiiert von den vier städtischen Bildungs- und Kulturinstitutionen – dem theater für niedersachsen, dem RPM Hildesheim, der Volkshochschule Hildesheim und der Musikschule Hildesheim – gestalten Hildesheimer Kultur- und Bildungseinrichtungen, Vereine, Gruppen und Freischaffende gemeinsam die zweite Lange Nacht der KulturWelten, die die Stadt mit einem strahlenden Kaleidoskop an Veranstaltungen zum Leuchten bringen wird. Die Lange Nacht würdigt auch die Synergien zwischen Bildung und Kunst, denn beide schenken uns tiefere Einsichten in unsere Welt, inspirieren und eröffnen neue Horizonte.

Durch zahlreiche Beiträge von rund 30 Minuten haben Sie als Besucher*in die Möglichkeit, einen breiten Einblick in die reiche kulturelle Vielfalt der Stadt zu erhalten. Alle Programmpunkte sind kostenfrei.

Eine Initiative von:



Mit freundlicher Unterstützung:



Übersicht

| | |
|--|----|
| ARS SALTANDI - Dance & Drama School | 5 |
| Die Hildesheimer Kostümführer (Gesellschaft f. europäische Stadtgeschichte u. Kultur e. V.) | 5 |
| Kulturfabrik Löseke | 6 |
| KulturLeben Hildesheim e. V. | 6 |
| Kulturwelten Bischofskamp | 7 |
| Brücke der Kulturen Hildesheim e. V. | 7 |
| Maschke Hausgeräte Sammlung | 7 |
| Museumswohnung Hildesheim | 7 |
| MUTZ | 8 |
| Rasselmania e. V. | 8 |
| TA WingTsun Hildesheim | 9 |
| Kunstverein Hildesheim | 9 |
| Literaturhaus St. Jakobi | 10 |
| Martin-Luther-Kirche | 10 |
| Musikschule | 11 |
| RPM Museum Hildesheim | 15 |
| Stadtkarte | 16 |
| Schulmuseum der Universität Hildesheim | 21 |
| theater für niedersachsen | 22 |
| TPZ Hildesheim, TDT Hildesheim, IQ - Interessengemeinschaft Kultur Hildesheim | 24 |
| vhs Hildesheim | 25 |

Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel

Während der Langen Nacht der KulturWelten – am 29. Mai 2026 von 17:30 Uhr bis Betriebsschluss – ist die Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel des SVHI sowie des RVHI (Preisstufe Hildesheim) kostenlos!

Immer auf dem neuesten Stand

Auf unserer Website www.kulturwelten-hildesheim.de finden Sie weitere Informationen zum Programm und erhalten während der Langen Nacht aktuelle Meldungen zu eventuellen Änderungen. Nutzen Sie unsere Filteroptionen für einen optimalen Überblick und stellen Sie sich so Ihr ganz persönliches Programm für den Abend zusammen.

ARS SALTANDI

- Dance & Drama School

Carl-Zeiss-Straße 18a, 31137 Hildesheim,
Nächstgelegene Haltestelle: Linnenkamp/
Pauluskirche

Barrierefreiheit: selbstständig stufenloser
Eingang, Ruhezone, Randsitzplätze



Aufführung

Beyond Gravity

Tanz, Akrobatik und Luftartistik mit ARS SALTANDI

Beyond Gravity vereint Tanzakrobatik, Luftartistik und Rhönrad zu einer kraftvollen Show. In allen Facetten der Bewegungskunst verschmelzen Körper, Raum und Dynamik zu einem Flug durch die Vielfalt künstlerischer Ausdrucksformen.

19:00-19:30 Uhr | 20:30-21:00 Uhr | 21:30-22:00 Uhr | Studio 4

ab 6 Jahren | kleine Snacks vor Ort | Barrierefreiheit: siehe oben

Live-Musik

Maya und Déspina

Maya und Déspina, ein Singer-Songwriter Duo, die seit dem ersten Kennenlernen in der Uni zusammen musizieren. Sie komponieren miteinander Musik und kreieren in ihrer Gemeinsamkeit, durch das Teilen alltäglicher Gefühle einen Sound, der bewegt. Ihre Musik ist intim und gefühlvoll.

19:45-20:15 Uhr | Studio 1

ab 0 Jahren | Barrierefreiheit: siehe oben

Die Hildesheimer Kostümführer (Gesellschaft für europäische Stadtgeschichte und Kultur e. V.)

Kostümführung

Kurze Kostümführung rund um das tfn

Kommen Sie mit auf eine Führung der Hildesheimer Kostümführer und erfahren Sie, was es mit dem „Hildesheimer Rabenstein“ auf sich hat. Die Führung startet um 19 Uhr vor dem theater für niedersachsen.

19:00-19:30 Uhr

Treffpunkt vor dem Stadttheater (Strecke über Steingrube, Oststadt) | Nächstgelegene Haltestelle: Theaterstraße | ab 10 Jahren

Kurze Kostümführung rund um das RPM

Begleiten Sie die Hildesheimer Kostümführer rund um das RPM Museum Hildesheim und erfahren Sie Interessantes über dessen Gründer Hermann Roemer. Start 20 Uhr vor dem RPM.

20:00-20:30 Uhr

Treffpunkt vor dem RPM Museum

Nächstgelegene Haltestelle: Museum, Hildesheim | ab 6 Jahren

Kulturfabrik Löseke

Langer Garten 1, 31137 Hildesheim

Nächstgelegene Haltestelle: Hauptbahnhof

Ausstellung | Ausklang

Next Stage – KUFA in Bewegung

Wir laden ein zum Ausklang nach der Langen Nacht und zeigen wofür unser Haus steht: Kultur im Bewegung, neue Perspektiven und ein lebendiger Austausch zwischen Generationen. In entspannter Atmosphäre wollen wir ins Gespräch kommen. Eine Mini-Ausstellung lädt außerdem dazu ein, unsere bewegte Geschichte sowie unsere Vision kennenzulernen.

20 Uhr bis open end

ab 16 Jahren | Barrierefreiheit: Eingang mit 6 Stufen

KulturLeben Hildesheim e. V.

Osterstr. 48, 31134 Hildesheim

Nächstgelegene Haltestelle: Zingel, Theaterstraße

Ausstellung

Vernissage zur Ausstellung „Ein künstlerischer Blick auf die Welt“

Junge Menschen eröffnen mit ihren künstlerischen Arbeiten verschiedenartige Sichtweisen, wie sie sich und die Welt wahrnehmen.

Dabei experimentieren sie mit verschiedenen Techniken und Darstellungsweisen. Sie wurden angeregt und begleitet in der Kunst-Oberstufe des Goethegymnasiums Hildesheim.



18:00-22:00 Uhr

Barrierefreiheit: selbstständig stufenloser Eingang

Kulturwelten Bischofskamp

Brücke der Kulturen Hildesheim e. V.

Haus der Vielfalt: Dialog- und Kompetenzzentrum

Bischofskamp 5 B, 31137 Hildesheim

Nächstgelegene Haltestelle: Leunisstraße

Face to Face

Neugierig auf Vielfalt?

„Brücke der Kulturen Hildesheim e. V.“ vereint Menschen verschiedener Herkunft. Durch Dialog, Respekt, Akzeptanz und kulturelle Bildung schafft der Verbund Räume für Austausch und Teilnahme, stärkt Gemeinschaft, empowert Menschen und gestaltet ein solidarisches Miteinander – für eine vielfältige Zukunft.

18:00-22:00 Uhr

Catering | Barrierefreiheit: selbständig stufenloser Eingang, Behindertentoilette mit Haltegriffen, Informationen/Website in einfacher/leichter Sprache, Ruhezone

Maschke Hausgeräte Sammlung

Bischofskamp 15, 31137 Hildesheim (im Keller)

Nächstgelegene Haltestelle: Leunisstraße

Ausstellung

Maschke Hausgeräte Sammlung – Elektrische Hausgeräte aus 120 Jahren

Neben den aktuellen Hausgeräten in unserem Ladengeschäft, haben wir seit 1975 in unserem Keller, in 3 Räumen verteilt, eine Sammlung von Hausgeräten aus den vergangenen 120 Jahren zusammengetragen. Ein echtes Highlight ist eine Einbauküche aus den frühen 1960er Jahren, bereits mit Hochbaubackofen und Einbaukühlschrank, ganz so, wie man es heute auch gerne hat.

18:00-24:00 Uhr

ab 10 Jahren | Barrierefreiheit: Eingang mit 17 Stufen

Museumswohnung Hildesheim

Bischofskamp 51, 31137 Hildesheim, 3. Etage links

Nächstgelegene Haltestelle: Bahnhof o. Steuerwalder Str.

Ausstellung

Lange Nacht in der Museumswohnung

Herzliche Einladung zu einer Zeitreise in die 1950er/1960er Jahre in eine Wohnung, in der die Zeit stehen geblieben ist. Badeofen,

Küchenhexe und jede Menge längst Vergessenes, Unerwartetes, Gesammeltes aus 70 Jahren. Altes wertschätzen, eintauchen in die Vergangenheit, in Erinnerungen schwelgen.

18:00-22:00 Uhr | Einlass und kleine Führung immer zur halben Stunde

ab 10 Jahren | nicht barrierefrei

MUTZ

Bischofskamp 54, 31137 Hildesheim

Nächstgelegene Haltestelle: Leunisstraße

Ausstellung | Installation | Lounge

MUTZ – WortSchatzMuseum mit Teestube

MUTZ steht für Museum, Unikate, Teestube und Zeitreise. Das WortSchatzMuseum zeigt eine Sammlung von ausgestorbenen Begriffen, Sprachschätzen und mehr. Eine Retro-Lounge im Mid-century-Stil lädt zum Entspannen ein. Hier können Gäst*innen Tee und frische Waffeln genießen.

18:00-24:00 Uhr

ab 10 Jahren | Catering: Tee und frische Waffeln

Barrierefreiheit: selbstständig stufenloser Eingang, Ruhezone, Randsitzplätze, Ansprechperson: Frau Riedlinger / Herr Rösner

Live-Musik

Musikalisches Zurückfinden in eine andere Zeit

Die Musikerin Gülsah präsentiert im MUTZ im Hinterhof eine nostalgische Auswahl an Liedern, die sie live singt und mit der Gitarre begleitet.

19:00-19:30 Uhr | 20:00-20:30 Uhr

Catering: Tee und frische Waffeln

Barrierefreiheit: siehe oben (WortSchatzMuseum)

Rasselmania e. V.

Bischofskamp 18A, 31137 Hildesheim | Nächstgelegene Haltestelle: Cheruskerring

Ausstellung | Live-Musik

Fotografie & Rock'n'Roll

Eine Retrospektive aus vergangenen Fotografie-Ausstellungen und Livemusik der legendären „Thekenband“ erwarten die Besucher*innen im Rasselmania. Das „cooks & wines“ wird



mit ausgewählten Weinen für einen entspannten Abend im Zeichen der Kunst & Kultur sorgen.

18:00-23:00 Uhr Programm | offen bis open end

ab 14 Jahren | Catering: Wein, Bier, Softdrinks
Barrierefreiheit: selbstständig stufenloser Eingang,
Ansprechperson: Stefan Kühn

TA Wing Tsun Hildesheim

Bischofskamp 5, 31137 Hildesheim
Nächstgelegene Haltestelle: Leunisstraße

Führung | Infostand

Chinesische Kampfkunst in westlicher Kultur

Kampfkunst ist längst mehr als nur Sport. Ursprünglich aus Asien stammend, verbindet sie heute Menschen weltweit und fördert Völkerverständigung durch gemeinsame Werte wie Respekt, Disziplin und Selbstbeherrschung. Besonders für Kinder und Jugendliche ist Kampfkunst eine wertvolle Ergänzung zur Erziehung: Sie stärkt Körper und Geist, lehrt Teamgeist, Konzentration und den respektvollen Umgang miteinander.

19:00-23:00 Uhr

ab 4 Jahren | Catering: Kaffee | Barrierefreiheit: selbstständig stufenloser Eingang, Informationen/Webseite in einfacher/leichter Sprache, Randsitzplätze, Barrierescouts/Awarensteam, Ansprechperson: Marius Erwert

Kunstverein Hildesheim

Am Kehrwieder 2 (im Kehwiederturm), 31134 Hildesheim
Nächstgelegene Haltestelle: Goschenstraße

Ausstellung

„Landleben“ Frühjahrsausstellung

„Landleben“ ist eine Gruppenausstellung mit Antje Schiffers, Sandra Schäfer, Lotte Reimann, Jo Langenhoff, Eva Seiler und Heinrich Riebesehl. Die Ausstellung im Kehrwiederturm ist eingebunden in ein Programm zum Thema Kunst und Landwirtschaft, zu Wertvorstellungen und zum bäuerlichen Lebensalltag.



18:00-22:00 Uhr | Ausstellungsgänge alle 30 Min.

nicht barrierefrei

Literaturhaus St. Jakobi

Jakobikirchgasse, 31134 ,
Hildesheim | Nächstgelegene
Haltestelle: Almstor, Hauptbahnhof

Installation

Ruheoase im Literaturhaus

Das Literaturhaus St. Jakobi lädt zur Rast: eine Ruheoase, wo sonst Lesungen stattfinden. Die Pilgerkirche ist diese Spielzeit als Freibad gestaltet. Zwischen Sprungturm und Kiosk könnt ihr auf Liegestühlen durchatmen, Stille genießen. Gönnst euch eine erfrischende Pause in der Langen Nacht.



18:00-22:00 Uhr

Ohne Altersbegrenzung | Getränkeverkauf | Barrierefreiheit: selbständig stufenloser Eingang, Behindertentoilette, Ruhezone, Randsitzplätze, Infos auf Website, Ansprechperson: Nina Göldner, ng@stjakobi.de

Martin-Luther-Kirche

Martin-Luther-Straße 28, 31137
Hildesheim | Nächstgelegene
Haltestelle: Peiner Straße

Ausstellung | Lesung | Live-Musik

Erkennen. Erleben. Erkunden. „Neuland“

Es handelt sich um eine Ausstellung zum Thema Neuland, nach der Dokumentation von Martin Kolek, mission possible, 2017. Zu sehen sind Arbeiten von Annette Bindernagel. Dazu hören Sie den Pianisten aus den Trümmern Aeham Ahmad am Piano mit seiner wunderbaren Musik und einer Lesung aus seinem Buch „Der Docht“.



**19:00-19:30 Uhr | 20:00-20:30 Uhr | 21:00-21:30 Uhr Programm
18:00-22:00 Uhr geöffnet**

ab 10 Jahren | Barrierefreiheit: selbständig stufenloser Eingang, Behindertentoilette, Ruhezone, Randsitzplätze

Musikschule Hildesheim

Waterloostraße 24a, 31135 Hildesheim

Nächstgelegene Haltestelle: Waterloostraße

Catering: Cafeteria, alkoholfreie Getränke

Öffnungszeiten der Musikschule: 18:00-23:00 Uhr

Barrierefreiheit:

Konzertsaal: Eingang mit 30 Stufen, Behindertentoilette, Ruhe-

zone, Randsitzplätze | Leestersaal: selbständig stufenloser

Eingang, Eingang mit 48 Stufen, Behindertentoilette, Ruhezone,

Randsitzplätze | Oststadtbühne: Außenbühne, Behindertentoilette,

Ruhezone, Randsitzplätze | Ansprechperson: Detlef Hartmann

Mitmachaktion

Instrumentenkarussell

Instrumentenkarussell – probiere dich streichend, klangvoll, singend, atmend, zupfend, schlagfertig aus. Mehrere Instrumente in verschiedenen Bereichen entdecken. Im gesamten Haus werden unter Anleitung der Fachlehrkräfte verschiedenste Instrumente zum Ausprobieren für Klein und Groß angeboten.

18:00-18:30 Uhr | 18:30-19:00 Uhr | ganzes Haus

ab 6 Jahren | Barrierefreiheit: siehe oben

Aufführung | Live-Musik

Oststadtreicher to gether – Instrumente mitbringen und gemeinsam musizieren

Erlebe Klangvielfalt, bringe Instrumente mit und stimme dich taktvoll ein. Von Mozart bis Beatles – alles ist möglich. Mache mit, lausche oder improvisiere zusammen mit anderen.

18:00-18:30 Uhr | Konzertsaal (1. Etage)

ab 6 Jahren | Barrierefreiheit: siehe oben

Aufführung | Live-Musik

Besondere Talente

Bei diesem Veranstaltungsangebot präsentieren sich verschiedene besondere Talente in unterschiedlichen Besetzungen und zeigen damit sowohl ihr Können als auch welche Leistungsergebnisse durch kontinuierlichen Unterricht und konsequentes Üben erreicht werden können.

18:30-19:00 Uhr | Konzertsaal (1. Etage)

ab 6 Jahren | Barrierefreiheit: siehe oben

Aufführung | Live-Musik

Offene Gesangswerkstatt

Was es bedeutet, ein Musikstück vorzubereiten, es vor Publikum vorzustellen und daran zu wachsen, erfahren Sie in der offenen Gesangswerkstatt mit Schüler*innen der Klasse von Antonia Radneva.

19:00-19:30 Uhr | Leestersaal, Leesterhaus für Musik und Kultur

ab 6 Jahren | Barrierefreiheit: siehe Seite 11

Aufführung | Live-Musik | Workshop

Junge Philharmonie „Indiana Jones und der geheimnisvolle Orchesterklang - Dirigiere den Raider's March“

Auf der Außenbühne der Musikschule wird Dirigieren erlebbar. Die Junge Philharmonie (JuPhi) spielt unter Achim Falkenhausen den Raider's March aus Indiana Jones. Doch dabei bleibt es nicht: Wer möchte, darf selbst dirigieren! Das Publikum gibt den Takt an und spürt, wie aus Bewegung Musik entsteht.

19:00-19:30 Uhr | Oststadtbühne

ab 6 Jahren | Barrierefreiheit: siehe Seite 11

Aufführung | Live-Musik

Meine Lieder, meine Sänge

200 Jahre nach dem Tod von Carl Maria von Weber erklingen seine Lieder für Sopran und Gitarre. Ihre Themen – Liebe, Natur und Sehnsucht – berühren bis heute und wirken in ihrer poetischen Unmittelbarkeit frisch und lebendig. In der feinen Klangsprache dieser Besetzung entfaltet sich Webers romantische Klangwelt. Mit Antonia Radneva (Sopran) und Valentin Seitzer (Gitarre).

19:30-20:00 Uhr | Leestersaal, Leesterhaus für Musik und Kultur

ab 6 Jahren | Barrierefreiheit: siehe Seite 11

Aufführung | Live-Musik

Musikalischer Filmabend mit dem Sinfonischen Blasorchester – das interaktive Konzert

Ein Abend wie im Kino – nur live! Das Sinfonische Blasorchester unter der Leitung von Marcus Müller lädt zum „Musikalischen Filmabend“ ein. Erleben Sie bekannte Melodien aus berühmten Filmen und raten Sie mit: Aus welchem Film stammt das Stück? Ein interaktives Konzert voller Spannung, Spaß und großartiger Orchestermusik für die ganze Familie!

19:45-20:15 Uhr | Oststadtbühne

ab 6 Jahren | Barrierefreiheit: siehe Seite 11

Aufführung | Live-Musik

Mission Music

Mission music spielt Rock und Pop - bekannte Klassiker sind genauso dabei, wie (noch) unbekannte Songs. Manche Titel kommen balladig oder groovig daher, andere haben mächtig Dampf.

20:00-20:30 Uhr | Leestersaal, Leesterhaus für Musik und Kultur

ab 6 Jahren | Barrierefreiheit: siehe Seite 11

Aufführung | Live-Musik

Notrio Band

Notrio spielt eine Mischung aus klassischem Jazz und modernen Crossover-Stilen, Fans des NeoHouse-FolkJazz kommen hier voll auf ihre Kosten. Das Quartett (voc, dr, b, p)

besteht aus langjährigen Schüler*innen der Musikschule, der Band-Unterricht wird mit dem Leester-Stipendium gefördert.



20:30-21:00 Uhr | Leestersaal, Leesterhaus für Musik und Kultur

ab 6 Jahren | Barrierefreiheit: siehe Seite 11

Aufführung | Live-Musik

BigBand „Swing for/with you“

Die BigBand unter der Leitung von Ersin Haciahmetoglu überzeugt seit Jahren bei zahlreichen Auftritten mit ihrem Mix ausgesuchter Jazz-, Pop- und auch Rocktiteln und wird an diesem Abend mit mitreißenden Swingmusiken das Mitswingen des Publikums definitiv initiieren.

20:30-21:00 Uhr | Oststadtbühne

ab 6 Jahren | Barrierefreiheit: siehe Seite 11

Aufführung | Live-Musik

TOMATILLO – Crossover

Mit einer feurigen Tomatillo-Sauce am Trillkebach fing es an. Tomatillo verkocht Sax, Geige, Akkordeon, Cajón & Trompete zu leckeren Klängen aus Tango, Klezmer, Balkan, Klassik und würzigen Sounds aus aller Welt. Treibende Rhythmen, reiche

Harmonien und Impros laden zum Tanzen und Träumen ein.

21:00-21:30 Uhr | Konzertsaal (1. Etage)

ab 6 Jahren | Barrierefreiheit: siehe Seite 11

Aufführung | Live-Musik

Ensemble „Quidam“

Quidam ist ein Duo, bestehend aus den Musikschul-Fachlehrkräften Leander Meyer und Jan Felix Bergmann. Die Absolventen des Center for World Music spielen eine Auswahl an Stücken aus Regionen der Welt sowie eigene Kompositionen und bieten eine kurze Einführung über das Tala-Konzept Indiens.

21:30-22:00 Uhr | 22:00-22:30 Uhr | Konzertsaal (1. Etage)

ab 6 Jahren | Barrierefreiheit: siehe Seite 11

Aufführung | Live-Musik

Granny Smith

Granny Smith überzeugt seit Jahren bei zahlreichen Auftritten mit ihrem Mix ausgesuchter Soul-, Funk-, Pop- und Rocktiteln. Im Mittelpunkt steht dabei die beeindruckende Stimme der Sängerin Kim Kern, unterstützt durch eine groovende Rhythmusgruppe.

21:30-22:00 Uhr | Leestersaal, Leesterhaus für Musik und Kultur

ab 6 Jahren | Barrierefreiheit: siehe Seite 11

Aufführung | Live-Musik

Jazz in the Night Part I & II

Eine mitreißende Jazz-Session für alle Fans und darüber hinaus zum Ausklang der Langen Nacht der KulturWelten in der Musikschule.

22:00-22:30 Uhr | 22:30-23:00 Uhr | Leestersaal, Leesterhaus für Musik und Kultur

ab 6 Jahren | Barrierefreiheit: siehe Seite 11

RPM Museum Hildesheim

Am Steine 1-2, 31134 Hildesheim

Nächstgelegene Haltestelle: Museum, Hildesheim

Das Café Kahlo hat geöffnet

Öffnungszeiten zur Langen Nacht: 18:00-24:00 Uhr

Barrierefreiheit: selbständig stufenlos zugänglicher Eingang, Blindenleitsystem, Behindertentoilette mit 2 Haltegriffen, Informationen/Webseite in einfacher/leichter Sprache (teilweise), Randsitzplätze, Ansprechperson: Josefine Neidhardt

Ausstellung

Ägypten wartet auf dich! – Die neue Dauerausstellung zum Staunen und Entdecken

Entdecken Sie das alte Ägypten neu! Die neue Ägypten-Dauerausstellung ist farbenfroh, familien- und erlebnisorientiert und zeigt auf 1000 m² Geschichte(n) aus 4000 Jahren ägyptischer Kunst und Kultur. Neben altbekannten Publikumslieblingen werden viele der hochkarätigen Objekte erstmals ausgestellt.

18:00-24:00 Uhr

ab 0 Jahren | Barrierefreiheit: siehe oben

Ausstellung

Es ist angerichtet! Eine kulinarische Zeitreise durch die Zeit

Wir bitten zu Tisch! Die Dauerausstellung beleuchtet das universale Thema „Essen und Trinken“ mit Objekten aus der Stadtgeschichte und Ethnologie in unterschiedlichen Zeiten und Kulturen. Sie zeigt Rituale, Geräte, Gespräche und andere Perspektiven auf die Tafelkultur in Hildesheim und der Welt.

18:00-24:00 Uhr

ab 0 Jahren | Barrierefreiheit: siehe oben

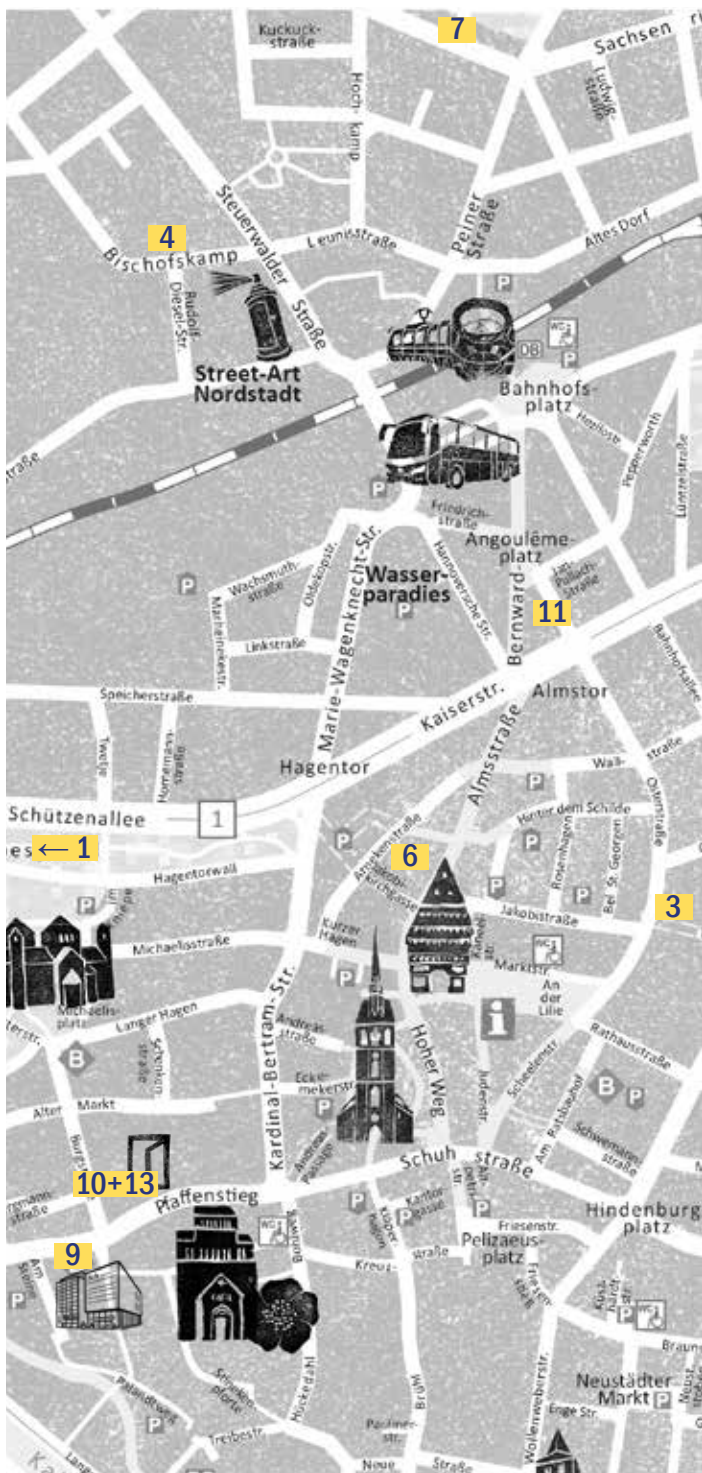
Ausstellung | Installation

„Hildesheim: Blüte – Zerstörung – Wiederaufbau“

Die Videoinstallation und kleine Begleitausstellung basieren auf den Erlebnissen und Erinnerungen von Zeitzeug*innen, die die Bombardierung Hildesheims am 22. März 1945 unmittelbar miterlebt haben. Die audiovisuelle Aufarbeitung öffnet einen Raum für Erinnerung, Nachdenken und emotionales Erleben.

18:00-24:00 Uhr

ab 12 Jahren | Barrierefreiheit: siehe oben



- 1 **ARS SALTANDI** Carl-Zeiss-Str. 18a
- 2 **Kulturfabrik Löseke** Langer Garten 1
- 3 **Kulturleben** Osterstr. 48
- 4 **Kulturwelten Bischofskamp** Bischofskamp 5-54
- 5 **Kunstverein Hildesheim** Am Kehrwieder 2
- 6 **Literaturhaus St. Jakobi** Jakobikirchgasse
- 7 **Martin-Luther-Kirche** Martin-Luther-Str. 33
- 8 **Musikschule Hildesheim** Waterloostr. 24 A
- 9 **RPM Museum Hildesheim** Am Steine 1-2
- 10 **Schulmuseum** Pfaffenstieg 4-5 (s. vhs)
- 11 **TPZ/TDT/IQ** Angoulêmeplatz 1A
- 12 **theater für niedersachsen** Theaterstr. 6
- 13 **vhs Hildesheim** Pfaffenstieg 4-5



Ausstellung

Glanzlichter der Naturfotografie

Sonderausstellung mit den Gewinnerbildern des 26. Internationalen Naturfotografie-Wettbewerbs

Die Wanderausstellung zeigt bis zum 6. September die ausgezeichneten Ergebnisse des internationalen Naturfotografie-Wettbewerbs. Glanzlichter-Naturfotograf 2024 wurde Simon Schneider aus Deutschland mit dem Bild „Anflug zu Tauchgang“, das einen anfliegenden Eisvogel kurz vorm Eintauchen in das Wasser zeigt.

18:00-24:00 Uhr | Schafhausen-Saal

ab 0 Jahren | Barrierefreiheit: s. S. 15

Führung

Kleopatra – Traum und Wirklichkeit

Szenische Führung in der neuen Ägypten-Dauerausstellung

Ägyptens letzte Königin fasziniert bis heute – mit Nofretete ist sie eine der berühmtesten Frauen der Antike und Gegenstand von Kunst, Theater, Oper und Film. Die szenische Führung lässt die Pharaonin selbst zu Wort kommen – im Dialog mit der modernen Forschung, umrahmt von Objekten aus ihrer Zeit.

18:00-18:30 Uhr | 19:00-19:30 Uhr | 20:00-20:30 Uhr

ab 6 Jahren | max. Teilnehmer*innen: 30 | Barrierefreiheit: s. S. 15

Führung

Mit Niko um die halbe Welt: Wer isst was wo?

Familienführung in der „Es ist angerichtet“-Dauerausstellung

Folgen Sie unserem Ara Niko um die halbe Welt: In dieser Familienführung entdecken Sie Fischgründe in Peru, helfen den ersten großen Seefahrern wertvolle Gewürze nach Hause zu bringen und erforschen, woraus in Ozeanien Wasser getrunken wird. Zuletzt sind Sie zu Gast auf einem chinesischen Fest!

18:30-19:00 Uhr

ab 6 Jahren | max. Teilnehmer*innen: 30 | Barrierefreiheit: s. S. 15

Führung

Von Auslegerbooten und gefährlichen Räubern

Kurzführung in der „Es ist angerichtet“-Dauerausstellung

Die Inselwelt Ozeaniens ist faszinierend. Hier kann man in glasklare Lagunen abtauchen oder die Boote der Fischer und ihre spannenden Seekarten entdecken. Wie sie Haie erjagen

und Oktopusse anlocken, wird auf dem Rundgang auch ver-raten – kommen Sie mit auf die Reise!

19:30-20:00 Uhr

ab 6 Jahren | max. Teilnehmer*innen 30 | Barrierefreiheit: s. S. 15

Führung

Gesammelt, gekauft, geraubt? Auf kolonialen Spuren im RPM

Kurzführung in der „Es ist angerichtet“-Dauerausstellung

Woher stammen die Objekte aus der Sammlung des Museums? Anhand ausgewählter Exponate beleuchtet der Rundgang koloniale Verflechtungen. Die Führung regt zum Nachdenken über die ethischen Fragen des Sammelns an und thematisiert die bis heute spürbaren Auswirkungen des Kolonialismus.

20:30-21:00 Uhr

ab 14 Jahren | max. Teilnehmer*innen: 30 | Barrierefreiheit: s. S. 15

Führung

Mumien – Zeugen der Vergangenheit

Kurzführung in der neuen Ägypten-Dauerausstellung

Über Jahrtausende haben die Ägypter in einem komplexen Verfahren ihre Toten mumifiziert, um ihnen ein Weiterleben im Jenseits zu ermöglichen. Auf dem Rundgang lernen Sie die alten Mumifizierungstechniken kennen und erfahren, warum die antiken Körper sogar für die moderne Medizin von Bedeutung sind.



21:00-21:30 Uhr | 22:00-22:30 Uhr

ab 6 Jahren | max. Teilnehmer*innen: 30 | Barrierefreiheit: s. S. 15

Führung

Wie man ein mittelalterliches Mannsbild bei Kräften hält

Kurzführung in der „Es ist angerichtet“-Dauerausstellung

Die mittelalterliche Tafel war meist karg gedeckt. Nur wer es sich leisten konnte, brachte die „Herrenspeise“ auf den Tisch. Beim Blick in Töpfe, Kessel und Grapen erfahren Sie auf dem Rundgang durch die „Es ist angerichtet“-Ausstellung Spannendes zur mittelalterlichen Ess- und Tischkultur.

21:30-22:00 Uhr

ab 6 Jahren | max. Teilnehmer*innen: 30 | Barrierefreiheit: s. S. 15

Führung

Bei den Römern zu Tisch: Alltag und Luxus

Kurzführung in der „Es ist angerichtet“-Dauerausstellung

Es war eine Sensation, als preußische Soldaten 1868 bei Grabungsarbeiten auf dem Hildesheimer Galgenberg römisches Tafelgeschirr in der Erde entdeckten. Seitdem steht der „Hildesheimer Silberfund“ für den Luxus der römischen Tafelkultur – aber stimmt das auch?

22:30-23:00 Uhr

ab 6 Jahren | max. Teilnehmer*innen: 30 | Barrierefreiheit: s. S. 15

Führung

Im Gefolge des Osiris: Wie wird man unsterblich?

Kurzführung in der neuen Ägypten-Ausstellung

Mumien, Magie und Mut: Der Weg ins Jenseits ist kein Spaziergang. Entdecken Sie in der neuen Ägypten-Dauerausstellung Rituale und Zaubersprüche. Prüfungen bereiten auf den entscheidenden Moment vor – bis sich die Tore zum Land hinter dem Horizont öffnen und Sie vor Osiris treten dürfen.

23:00-23:30 Uhr

ab 6 Jahren | max. Teilnehmer*innen: 30 | Barrierefreiheit: s. S. 15

Führung

Was ernährt die Welt?

Kurzführung in der „Es ist angerichtet“-Dauerausstellung

Was sind die Grundnahrungsmittel der Welt und was gefährdet sie? Zum Abschluss der Langen Nacht der Kultur-Welten laden wir Sie zu einem kleinen dialogischen Diskurs über unseren Nahrungsmittelkonsum und die Gefahren des Nahrungsmittelanbaus für unsere Natur ein.

23:30-24:00 Uhr

ab 0 Jahren | max. Teilnehmer*innen: 30 | Barrierefreiheit: s. S. 15



Schulmuseum der Universität Hildesheim

Erdgeschoss der Volkshochschule Hildesheim
Pfaffenstieg 4-5, 31134 Hildesheim

Barrierefreiheit: selbstständig stufenloser Eingang ,Behindertentoilette, Ruhezone, Ansprechperson: Kathrin Vornkahl

Workshop

„Prinz*essinnen-Schule“

Probiere Reifröcke an, übe uralte Tanzschritte ein und finde heraus, worauf es bei einem Ritterturnier wirklich ankommt! Alle vornehm verkleideten Teilnehmer_innen erwartet eine Überraschung.

18:15-18:45 Uhr

von 5 bis 11 Jahren | Barrierefreiheit: siehe oben

Historische Schulstunde

Historische Unterrichtsstunde zum Thema „Was lernten Prinz*essinnen vor 500 Jahren?“

Wir laden herzlich zu einer historischen Geschichtsstunde in unser historisches Klassenzimmer ein. Ihr lernt Turnierregeln kennen, hört Gedichte in mittelhochdeutscher Sprache und erfahrt, was Prinz*essinnen in ihrer Kindheit unbedingt wissen mussten.



19:30-20:00 Uhr

ab 8 Jahren | Barrierefreiheit: siehe oben

Ausstellung

Preview zur Ausstellung: „Frauenzimmer-Geschichten: Kindheit und Jugend deutscher Fürstinnen um 1500“

Werfen Sie gemeinsam mit dem Ausstellungskurator einen ersten Blick auf das wechselvolle Leben junger Fürstinnen vor 500 Jahren. „Frauenzimmer-Geschichten“ ist Teil des Ausstellungs- und Forschungsprojektes „WIRKSAM. Frauennetzwerke der Hohenzollern im Spätmittelalter“.

21:00-21:30 Uhr

ab 12 Jahren | Barrierefreiheit: siehe oben

theater für niedersachsen

Theaterstraße 6, 31141 Hildesheim

(Zugang thim über Gartenstr.)

Nächstgelegene Haltestelle: Theaterstraße, Bahnhof

Catering: Getränke, kleine Snacks

Güldenfeld 4, 31135 Hildesheim

Barrierefreiheit Großes Haus: selbständig stufenloser Eingang über die Rampe beim thega Filmpalast, 6 Rollstuhlplätze im Parkett, Behindertentoilette, Randplätze, Blindenleitsystem am Eingang | Barrierefreiheit f1: nur über Stufen erreichbar
Barrierefreiheit thim: selbständig stufenloser Eingang, 6 Rollstuhlplätze, Behindertentoilette, Randplätze, Blindenleitsystem am Eingang | Güldenfeld: nicht barrierefrei

Ausführliche Informationen auf der Webseite unter [service/barrierefrei](#).

Aufführung

Technikshow:

„Genesis oder Das Erschaffen einer Inszenierung“

Es gibt viele Mythen darum, wie so ein Theaterabend geschaffen wird – die Regie kommt in den meisten davon als allmächtige Gottheit vor. Die aktuelle Technikshow nimmt diese Mythen als Anlass, dieses Thema ganz biblisch aufs Korn zu nehmen und die wahren Held*innen zu würdigen: Die Abteilungen hinter der Bühne.

18:00-18:30 Uhr | 22:00-22:30 Uhr | Großes Haus

Barrierefreiheit: siehe oben

Blick in die Werkstätten

Wir machen Theater

Einblicke in die Arbeit der Werkstätten

Tischlerei und Malsaal

Blicken Sie hinter die Kulissen und erfahren Sie in den Theaterwerkstätten des tfn, was es alles braucht, um auf der Bühne neue Welten zu schaffen.



18:00-23:00 Uhr | tfn-Produktionszentrum (Güldenfeld 4)

nicht barrierefrei

Mitmach-Aktion | Karaoke

PowerPoint-Karaoke

Eine Angst, die viele seit der Schulzeit begleitet: Unvorbereitet

eine Präsentation halten zu müssen. Dieser Angst können wir am einfachsten auf eine Art begegnen: Indem wir uns einen Spaß daraus machen! Die Idee ist einfach: sich freiwillig melden und eine Präsentation halten. Aber das Witzige daran ist, dass die Präsentation ganz zufällig ausgewählt sein wird. Wie so oft hilft dann nur eines: improvisieren und mit Witz und Charme die ca. 10 Minuten Präsentation meistern.

Anmeldung zur Teilnahme gerne an p.wegerer@tfn-online.de.

19:00-19:30 Uhr | 21:00-21:30 Uhr | f1 (Foyer im Großen Haus)

Barrierefreiheit: siehe Seite 22

Aufführung

Vermisst!

1926, England. Die legendäre Krimi-Autorin Agatha Christie ist verschwunden. Das Ensemble unserer Musical-Produktion zeigt musikalische Ausschnitte aus der erfolgreichen Produktion *vermisst! was geschah mit agatha christie?*



19:00-19:30 Uhr | 21:00-21:30 Uhr | 23:00-23:30 Uhr | thim

ab 12 Jahren | Barrierefreiheit: siehe Seite 22

Aufführung

„Konzert-to-go“ der tfn_philharmonie

Erleben Sie das Orchester des tfn live und auf der großen Bühne in diesem kurzweiligen Konzert. Mozarts mitreißende „Figaro“-Ouvertüre, Mendelssohns wunderschöne „Hebriden“ und der berühmte Ungarische Tanz Nr. 5 von Johannes Brahms nehmen Sie mit in die Welt der begeisternden klassischen Musik.

20:00-20:30 Uhr | Großes Haus

Barrierefreiheit: siehe Seite 22

Führung

Kellerführung: „Totenkopf und Torte“

In den unterirdischen Gängen und Räumen des Theaters befinden sich nicht nur außergewöhnliche Requisiten, Hüte und Werkstätten der Technik. Auch längst vergessene Geheimnisse aus der über 100jährigen Geschichte des Stadttheaters

werden hier gehütet. Wir haben 30 Minuten Zeit, um in den Kellern des Theaters zu stöbern und dabei drei mysteriöse Geschehnisse des Theaters kennenzulernen.

20:00-20:30 Uhr | 21:00-21:30 Uhr | 22:00-22:30 Uhr | Stadttheater

von 15 bis 25 Jahren | nicht barrierefrei

Treffpunkt: Bühneneingang neben dem service_center

Lesung

Late-Night-Lesung

Theater ist nicht nur „Hochkultur“ – sondern oft und gerne auch schlüpfrig, blutig und derb. Sobald die Vorstellungen vorbei sind, schleichen sich Texte auf die Bühne, die meisterhaft geschrieben sind, aber gut bürgerliche Etikette nicht zu ernst nehmen. Bei dieser Late-Night-Lesung bekommen diese Texte Gehör.

00:00-00:30 Uhr | Großes Haus

ab 16 Jahren | Barrierefreiheit: siehe Seite 22

TPZ Hildesheim | TDT Hildesheim |

IQ – Interessengemeinschaft Kultur Hildesheim

Theaterladen, Angoulêmeplatz 1A, 31134 Hildesheim

Nächstgelegene Haltestelle: Hauptbahnhof, Almstor

Offene Tür | Szenische Lesung

auf.laden – Offene Türen mit TPZ, TDT und IQ

Der Theaterladen des Theaterpädagogischen Zentrums Hildesheim (TPZ) öffnet seine Türen.

Der Raum bietet Tanzboden, Licht und Möglichkeiten, sich

künstlerisch und kreativ auszuleben. In der Langen Nacht wird er vom Theaterpädagogischen Zentrum, der freien Amateurtheater-Gruppe TDT und der Interessengemeinschaft Kultur (IQ) bespielt.

18:00-24:00 Uhr geöffnet

19:00-19:30 Uhr | Szenische Lesung vom TDT (ab 12 Jahren)

Barrierefreiheit: selbständig stufenloser Eingang, Ruhezone, Randsitzplätze | barrierefreie Toilette im PULS-Gebäude direkt gegenüber (Angoulêmeplatz 2). Diese befindet sich im 1. OG und ist per Fahrstuhl erreichbar.



Volkshochschule Hildesheim

Pfaffenstieg 4-5, 31134 Hildesheim

Nächstgelegene Haltestelle: Museum, Bohlweg

Öffnungszeiten: 18:00-21:30 Uhr

Barrierefreiheit: selbständig stufenloser zugänglicher Eingang, Behindertentoilette, Randsitzplätze

Ausstellung

Ein Hauch von Fantasie – Portraits zum Mitmachen

Eine kleine Ausstellung trifft auf interaktive Fantasy-Portraits: Besucher*innen von jung bis alt können vor fantasievoller Kulisse mit Requisiten fotografiert werden. Die Bilder entstehen unter der künstlerischen Leitung von Ella's Lightning und werden später kostenfrei online bereitgestellt.



18:00-21:30 Uhr | Raum 215

ab 3 Jahren | Barrierefreiheit: siehe oben

Vortrag | Workshop

Yoga auf dem (Büro-) Stuhl

Probieren Sie in diesem Workshop Yoga auf dem Stuhl. Besonders geeignet für Menschen, die beim regulären Yoga nicht gut mitkommen, weil sie nicht auf den Boden können oder für kurz zwischendurch im Büro um den altbekannten Verspannungsschmerzen entgegenzuwirken.

18:00-18:30 Uhr | Raum 109

ab 16 Jahren | Barrierefreiheit: siehe oben

Aufführung

Ausschnitte aus dem getanzen Märchen „Peterchens Mondfahrt“

Probeneinblick und Präsentation dreier Ausschnitte des getanzen Märchens „Peterchens Mondfahrt“ von den vhs-Tanzgruppen unter der Leitung von Gabriele Brunotte.

18:00-18:30 Uhr | 18:30-19:00 Uhr | 19:00-19:30 Uhr | Riedel-Saal

ab 5 Jahren | Barrierefreiheit: siehe oben

Workshop

Sprachenlernen mit Spaß: Entdecke Türkisch kreativ!

Es wird ein interaktiver, kreativer, praktischer und vor allem spaßiger Einblick in das Kursangebot und die türkische Sprache gegeben.

18:00-18:30 Uhr | 19:00-19:30 Uhr | Raum 102

ab 8 Jahren | Barrierefreiheit: siehe Seite 25

Workshop

Acrylmalerei – Probier dich aus!

Tauche ein in die Welt der Acrylmalerei mit unserem Workshop zum Schnuppern. Entdecke die Vielfalt eines Farbtönen und lass deiner Kreativität freien Lauf.

18:00-18:30 Uhr | 18:30-19:00 Uhr

19:00-19:30 Uhr | 19:30-20:00 Uhr

Kunstudete Räume 001 bis 003



ab 16 Jahren | Barrierefreiheit: siehe Seite 25

Workshop

Drucken auf Papier mit der Gel-Platte

Entdecke die faszinierende Welt des Papierdrucks mit der Gel-Platte! In unserem Workshop können Anfänger*innen und Fortgeschrittene kreativ arbeiten, verschiedene Techniken ausprobieren und mit Unterstützung erfahrener Instruktor*innen eigene, einzigartige Drucke gestalten.

18:00-21:00 Uhr | alle 30 Minuten | Kunstetage Räume 001 bis 003

ab 16 Jahren | Barrierefreiheit: siehe Seite 25

Workshop

Sprachenlernen mit Spaß: Aktiviere dein Spanisch!

Es wird ein interaktiver, kreativer, praktischer und spaßiger Einblick ins das Kursangebot und die spanische Sprache gegeben.

18:00-18:30 Uhr | 19:00-19:30 Uhr | Raum 102

ab 7 Jahren | Barrierefreiheit: siehe Seite 25

Mitmach-Aktion

KI-Fotoatelier – Kreativ experimentieren mit Künstlicher Intelligenz

Wie entstehen fotografische Bilder aus Text? Das KI-Fotoatelier bietet Raum zum Kennenlernen und Ausprobieren dessen, was mit künstlicher Intelligenz möglich ist – fachkundige Unterstützung inklusive. Keine Vorkenntnisse erforderlich!

18:00-21:00 Uhr | Raum 214

ab 16 Jahren | Barrierefreiheit: siehe Seite 25

Workshop

Kreativ-Ecke

Die kreative Ecke bietet einen humorvollen Raum zum Ausprobieren. Allein oder gemeinsam entstehen kreative Werke aus verschiedenen Materialien. Aktionen wie das Schicksalglas mit ungewöhnlichen Zeichenaufgaben oder das surrealistische Spiel Cadavre Exquis laden zum Mitmachen ein.

18:00-20:00 Uhr | alle 30 Minuten | Kunstetage Räume 001 bis 003

ab 10 Jahren | Barrierefreiheit: siehe Seite 25

Workshop

Töpfern zum Kennenlernen

Entdecke die Welt des Töpfern in unserem kurzen Workshop! Ob mit oder ohne Vorkenntnisse – du wirst von einer erfahrenen Kursleitung begleitet und kannst eigene Tonkreationen gestalten. Lass deiner Kreativität freien Lauf und erlebe die Magie des Töpfern.

18:00-21:00 Uhr | alle 30 Minuten | Kunstetage Räume 001 bis 003

ab 14 Jahren | Barrierefreiheit: siehe Seite 25

Ausstellung

Reden statt Haten

Schüler*innen des 2. Bildungswegs haben sich mit den Grenzen der Meinungsfreiheit und Hass im Netz beschäftigt. Dazu haben Sie u. a. mit den Kommunalpolitiker*innen Daniela Rump, Bernd Lynack und Ingo Meyer gesprochen. Die daraus entstandene Ausstellung ist kostenlos öffentlich zugänglich.

18:00-21:30 Uhr | Foyer 2. Etage

ab 10 Jahren | Barrierefreiheit: siehe Seite 25

Workshop

Viereckige Schlüsselanhänger nähen

Neugierig aufs Nähen? In unserem Schnupper-Workshop nähst du viereckige Schlüsselanhänger aus Stoffresten. Gefüllt mit weichem Material entstehen kleine Unikate – ideal für Anfänger*innen, die Nähen einfach mal ausprobieren möchten.



18:00-21:00 Uhr | alle 30 Minuten | Kunstetage Räume 001 bis 003

ab 16 Jahren | Barrierefreiheit: siehe Seite 25

Workshop

Sprachenlernen mit Spaß: Entdecke Persisch kreativ!

Es wird ein interaktiver, kreativer, praktischer und vor allem spaßiger Einblick in das Kursangebot und die persische Sprache gegeben.

18:30-19:00 Uhr | 19:00-19:30 Uhr | Raum 101

ab 8 Jahren | Barrierefreiheit: siehe Seite 25

Workshop

Dänisch über Nacht

Ein Abend, eine halbe Stunde, eine neue Sprache. In diesem Schnupperkurs tauchst du ganz ohne Vorkenntnisse in die Welt des Dänischen ein – Hören, Sprechen, Schmunzeln und Staunen inklusive. Vorbeikommen, mitmachen, überraschen lassen!

18:30-19:00 Uhr | 19:15-19:45 Uhr | Raum 103

ab 16 Jahren | Barrierefreiheit: siehe Seite 25

Workshop

Dein Name auf Arabisch

Geschwungene Linien, neue Zeichen, faszinierende Formen: In diesem Schnupperkurs lernst du die Grundlagen der arabischen Schrift kennen und schreibst deinen eigenen Namen auf Arabisch. Mach mit und gestalte dein persönliches Andenken zum Mitnehmen!

18:30-19:00 Uhr | 19:15-19:45 Uhr | Raum 115

ab 16 Jahren | Barrierefreiheit: siehe Seite 25

Workshop

Glücksbotschaften und Postkarten auf Japanisch

Nimm den „Pinsel“ in die Hand und tauche ein in die Welt der japanischen Schrift. Nach einer kurzen Einführung in die verschiedenen Schriftsysteme setzt du anschließend deinen Namen oder kleine Glücksbotschaften selbst aufs Papier. Probiere es aus und nimm ein Stück japanischer Schreibkunst mit nach Hause.

18:30-19:00 Uhr | 19:15-19:45 Uhr | Raum 018

ab 16 Jahren | Barrierefreiheit: siehe Seite 25

Workshop

Escape-Game auf Englisch

Tauche ein in ein spannendes Escape-Game! Um den Raum wieder zu verlassen, musst du kleine Rätsel, versteckte Hinweise und Puzzles lösen - natürlich auf Englisch. Es gibt verschiedene Schwierigkeitsstufen, so dass Einsteiger*innen genauso auf ihre Kosten kommen wie Fortgeschrittene.

18:30-19:00 Uhr | 19:15-19:45 Uhr | Raum 114

ab 16 Jahren | Barrierefreiheit: siehe Seite 25

Vortrag | Diskussion

„Wo drückt denn der Kinderschuh?“

Interaktiver Vortrag mit Möglichkeit zum gemeinsamen Diskutieren zu alltäglichen Kitathemen für Erziehende, Eltern und pädagogisches Fachpersonal.

19:00-19:30 Uhr | Raum 120 | mit Experte Kolja Lefers

19:00-19:30 Uhr | Raum 116 | mit Expertin Sandra Müller-Janke

20:00-20:30 Uhr | Raum 116 | mit Sandra Müller-Janke und Kolja Leffers

ab 16 Jahren | Barrierefreiheit: siehe Seite 25

Workshop

Digitales Zeichnen – Kreativ mit dem Tablet

Es wird ein interaktiver, kreativer, praktischer und spaßiger Einblick in das Kursangebot und die vielfältigen Möglichkeiten des digitalen Zeichnens gegeben.

19:30-20:00 Uhr | 20:00-20:30 Uhr | Raum 101

ab 10 Jahren | Barrierefreiheit: siehe Seite 25

Vortrag | Workshop

Anleitung zur Eigenmassage an Schmerzpunkten

Wenn es im Körper mal wieder zwickt und zwackt können wir uns mit kleinen Handhaltungen selbst helfen. Geübt werden Haltungen gegen Beschwerden der Füße, Knie, Hände, Gesäßmuskulatur, unterer Rücken, Wirbelsäule, Schulter- und Nackenmuskulatur, bei Kopfschmerzen und bei Nasennebenhöhlenbeschwerden/Schnupfen.

20:00-20:30 Uhr | Raum 109

ab 16 Jahren | Barrierefreiheit: siehe Seite 25

Interaktive Stadtführung mit Hunden

Auf kleinen Füßen mit Hunden

Halbstündige Stadtführung rund um die vhs Hildesheim mit besonderem Blick auf „Sehens- und Schnüffelwürdigkeiten“ für den*die tierische*n Begleiter*in.

20:00-20:30 Uhr | Treffpunkt vor der vhs

ab 5 Jahren | max. Teilnehmer*innen: 30 | zu jedem Kind sowie Hund muss eine erwachsene Begleitperson dabei sein

Impressum

Redaktion Meret Buchholz | **Texte** von den jeweiligen Veranstaltenden | **Layout** Fabian Engelke | **Stadtkarte** zur Verfügung gestellt von Hildesheim Marketing | **Fotonachweis** ARS SALTANDI: Walter Hapke / Rasselmania: Rasselmania / Kulturleben: Susanne Fieder / Kunstverein: Jo Langenhoff / Literaturhaus St. Jacobi: Jan Felix Bergmann / Martin-Luther-Kirche: Claudia Höhne / RPM Museum Hildesheim: RPM Museum Hildesheim/ Schulmuseum: Jan Schönfelder / tfn - alle Fotos: Clemens Heidrich / TPZ/TDT / IQ - auf.Laden: Jan Felix Bergmann / Ella's Lightining: Ella's Lightining / VHS - Yoga: Adobe Stock / VHS - Acrylmalerei: KI-generiert / VHS - Viereckige Schlüsselanhänger: KI-generiert

Druck Flyeralarm GmbH | **Redaktionsschluss** 13.4.26

Änderungen vorbehalten



**Kunstverein
Hildesheim**



Literaturhaus
St. Jakobi
Hildesheim

Evangelisch-lutherische
MARTIN-LUTHER-
KIRCHENGEMEINDE
Nordstadt - Drispersfeld

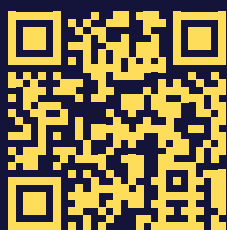


R Museum
Hildesheim
PM



**theater für
niedersachsen.**
www.mein-theater.live





www.kulturwelten-hildesheim.de